



BENEFÍCIOS DOS ADVOGADOS

Pinhais da Foz – Health Club

Morada: Rua Alfredo Keil, 303

Código Postal / Localidade: 4150 – 049 Porto

Telefone: 225 323 610

Fax:

E-mail: geral@pinhaisdafoz.com

Site: www.pinhaisdafoz.com / <https://www.facebook.com/pinhaisfozclub>

CONDIÇÕES:

- O Cartão trio mensal – por 66€ a dividir por três pessoas
- O Cartão trio anual – por 684€ a dividir por três pessoas
- Todas as mensalidades normais terão 5% de desconto
- A inscrição passa a ser de 10€ em vez de 45€

Preçário 2014 / Horário - Anexos

Aos Advogados, Advogados Estagiários, Funcionários e Colaboradores da Ordem dos Advogados, Funcionários Forenses e respectivos familiares.

*Opta por Fitness
de alta Qualidade*

Cartão Advantage Empresa

**Trata-se de 1 cartão com serviço VIP
associado a 3 pessoas.**

**Tem um custo de 684Eur/ano/3 pessoas,
o que resulta 228Eur/ano/pessoa, ou seja,
19Eur/mês.**

**Este cartão está limitado a 7 entradas por
semana, no clube, pelo conjunto dos
utentes do referido cartão.**

www.pinhaisdafoz.com

Pinhais da Foz
Health Club

*Respira fundo...
E, sente a pureza
dos Pinhais da Foz HC*



Pinhais da Foz
Health Club Tradicional

Cartão Trio
Horário Livre
22€/mês

Cartão mensal, associado até 3 pessoas,
limitado a 7 entradas/semana.
66€/mês/3 pessoas = 22€/mês/pessoa

O CLUBE de ELITE da FOZ

WWW.PINHAISDAFOZ.COM

PREÇÁRIO 2014

MODALIDADE	Mensal Transferência	Mensal Balcão	Trimestral	Anual
Cartão Vip Entrada Ilimitada	55,00 €	61,50 €	174,00 € (58,00 €)	575,00 € (47,92 €)
Cartão Ouro 3 X / seman.	50,00 €	56,50 €	159,00 € (53,00 €)	525,00 € (43,75 €)
Cartão Prata 2 X / seman.	43,50 €	50,00 €	141,00 € (47,00 €)	485,00 € (40,42 €)
Cartão Bronze 7 X /Sem. (12h-17h)/(21h-23h) + Sáb e Dom (livre)	40,00 €	46,50 €	130,50 € (43,50 €)	440,00 € (36,67 €)
Cartão Estudante 7 X / seman.	39,90 €	44,90 €	125,70 € (41,90 €)	438,90 € (36,58 €)
Cartão Estudante 3 X / seman.	37,00 €	42,00 €	117,00 € (39,00 €)	407,00 € (33,92 €)
Cartão Bronze Estudante 7 X /Sem. (12h-17h)/(21h-23h) + Sáb e Dom (livre)	29,90 €	34,90 €	95,70 € (31,90 €)	328,90 € (27,41 €)
Dia Avulso	10,00 €	10,00 €	-----	-----
Mês Avulso	80,00 €	80,00 €	-----	-----
Toalha Avulso	2,00 €	2,00 €	-----	-----
Seguro	20,00 €	20,00 €	-----	-----
Reinscrição Taxa após paragem 2 meses	45,00 €	45,00 €	-----	-----
Taxa de Serviços Avaliação Física/ Nutricional Elaboração de Programas	45,00 €	45,00 €	-----	-----

DESCONTOS com início a 01/01/2014

Fidelização: desconto de 5% a partir de 12 meses sem interrupção, em todas as modalidades, excepto Anual.

Paragem igual ou acima de 2 meses: O cliente terá de pagar a taxa de reinscrição - 45,00 €, para reiniciar a actividade.

Promoções: O valor de uma promoção só tem valor no período anunciado. Após terminar, entra em vigor a tabela de precários.

Cartão Família: Desconto de 5%. Destina-se a 2 ou mais pessoas, sendo conjuge ou filhos.

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08:30		LOCAL		LOCAL			
09:15			Yoga				
09:15	LOCAL	Cycling	LOCAL	Cycling	LOCAL		
10:00		Body Mind		Body Mind		Local	
10:15	ALONG		ALONG		ALONG		
10:15	Local		ABS/Glúteos		Local		
11:00						Yoga	
11:15	Pilates		Pilates		Ritmos	Military Fit	
12:30							
12:45	LOCAL	CYCLING	LOCAL	CYCLING	LOCAL		
12:45		Military Fit	Ritmos	Military Fit			
17:30	LOCAL	CYCLING	LOCAL	CYCLING	LOCAL		
18:00						PILATES	LOCAL
18:30	Circuit Training	Abdominaís	Circuit Training	Abdominaís	Circuit Training		
18:30	Pilates		Pilates		Pilates		
18:30	CYCLING	LOCAL	CYCLING	LOCAL	SWING		
18:30		T. Funcional		ZUMBA			
19:00						CYCLING	CYCLING
19:00	Abdominaís	Circuit Training	Abdominaís	GP	Abdominaís	Ritmos	Zumba
19:30	LOCAL	SWING	LOCAL	SWING	LOCAL		
19:30	Jump	Along	Jump	Local	Alongamentos		
19:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		
19:30	Along.	GP	Alongamentos	Circuit Training	Alongamentos		
20:00							
20:30	Ritmos						

LEGENDA

LICO	Monika	Prof. Mauro	Prof. Zurk	Prof. Tiago	R. Bomtempo	FABIO
Vânia	Paulinho	Ricardo	Pedro	Prof. Maria J.	Tiago Garrido	Zé Luis